

P R E S S E M I T T E I L U N G

Martin Jeutner, Pressesprecher
Funk: 0160 893 566 9
martin.jeutner@hoffbauer-stiftung.de

6. Januar 2011

Trauer begleiten nach Suizid

Der Potsdamer Hospizdienst bietet ab Februar eine Gruppe für Trauernde an, die einen Angehörigen durch Suizid verloren haben.

Wenn sich ein Mensch selbst getötet hat, ist die Trauer für die Hinterbliebenen besonders schwer. Ihr Leben hat sich mit einem Schlag radikal verändert, denn sie konnten sich auf den Verlust nicht vorbereiten. Sie schämen sich, fühlen sich schuldig oder sind wütend. Andere Menschen wissen oft nicht, wie sie den Trauernden begegnen sollen. Deshalb fühlen sich Betroffene nicht selten im Stich gelassen.

Jeder hat seinen eigenen Weg durch die Trauer.

In dieser Situation bietet der Hospiz- und Palliativberatungsdienst Potsdam ab Februar 2011 wieder eine Gruppe für Trauernde nach Suizid an. Leiterin Heike Borchardt: „Wir möchten damit Hinterbliebenen, die einen ihnen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren haben, einen Ort der Begegnung und des Austausches anbieten. Sie können sich hier einander mitteilen, ihrer Trauer Ausdruck geben und Ermutigung erfahren“.

Das **erste Treffen findet am Mittwoch, den 9. Februar 2011 von 19 bis 20.30 Uhr** in der Karl-Liebknecht-Str.28 (Potsdam-Babelsberg) statt. Interessierte haben vorher die Möglichkeit, sich am 10. Januar von 10 – 14 Uhr und am 31. Januar von 15-19 Uhr in Vorgesprächen zu Inhalten und Methoden der Trauergruppe zu informieren. Begleitet werden die Treffen durch Petra Hoffmann. Sie ist zertifizierte Trauerbegleiterin, Heilpraktikerin und Fachkrankenschwester Psychiatrie.

Kontakt und Anmeldungen:

Andrea Fritz

Hospiz- und Palliativberatungsdienst Potsdam

Karl-Liebknecht-Straße 28, 14482 Potsdam

Tel.: 0331 / 6 20 02 50 E-Mail: info@hospizdienst-potsdam.de

Der Hospiz- und Palliativberatungsdienst Potsdam arbeitet unter der Trägerschaft der Gemeinnützigen Diakoniegesellschaft Hermannswerder mbH und des Malteser Hilfsdienstes Berlin e.V. Nähere Informationen unter <http://www.hospizdienst-potsdam.de/>.