

TRAU DICH!

Trauerangebote für Kinder, Jugendliche und Familien



»Ich konnte mit den anderen Kindern
fröhlich sein und endlich darüber
sprechen, wie meine Mutter war, die
gestorben ist.«

TRAU DICH!

Trauerangebote für Kinder, Jugendliche und Familien

Die Trauerangebote für Kinder und Jugendliche sind Teil des Angebotes des Hospiz- und Palliativberatungsdienstes Potsdam.

Unser Angebot zur Kinder- und Jugendtrauerarbeit setzt sich aus drei »Säulen« zusammen:

- **BERATUNG** für Kinder, Jugendliche und Angehörige
- **BEGLEITUNG** von einzelnen Kindern, Jugendlichen und Familien über einen individuell bestimmten Zeitraum (auch schon in der Zeit des Abschieds)
- **TRAUERGRUPPEN** für Kinder und Jugendliche

Zusätzlich bieten wir für Einrichtungen und Ausbildungsstätten *Weiterbildung* zu den Themen Sterben, Tod und Trauer an.

Unsere Angebote dienen insbesondere dazu, Isolation und Sprachlosigkeit zu überwinden, die Wirklichkeit des Verlusts zu begreifen, neue Lebensperspektiven zu entwickeln, heilsame Formen des Erinnerns zu finden und Sterblichkeit sowie Trauer als Teile des Lebens zu akzeptieren.

Auf individuellen Wunsch arbeiten wir mit anderen Institutionen wie Schulen, Kitas, Therapeuten, Ärzten und mit dem Jugendamt zusammen.



»Mit meinen Klassenkameraden
kann ich nicht darüber reden.«

BERATUNG

- Wenn ein nahestehender Mensch schwer erkrankt ist und Unterstützungsmöglichkeiten gesucht werden, betroffene Kinder und Jugendliche zu begleiten.
- In der schweren Zeit zwischen Tod und Beerdigung, nachdem ein nahestehender Mensch verstorben ist.
- In der Zeit nach dem Todes- oder Verlusterlebnis, um im Trauerprozess zu unterstützen.
- In der individuellen Situation.

BEGLEITUNG

- *Einzelner Kinder und Jugendlicher*
Kinder und Jugendliche brauchen auf ihrem Trauerweg aufmerksame Begleiter, die darum wissen, dass sie »anders« trauern als Erwachsene.
- *Der gesamten Familie*
Die Begleitung kann schon in der Zeit einer schweren Erkrankung beginnen und über den Tod des Familienangehörigen fortgesetzt werden.
- *Von Kindern und Jugendlichen in Trauergruppen*
Kinder und Jugendliche, die Ähnliches erlebt haben, können hier ihre Erfahrungen teilen und sich austauschen.

TRAUERGRUPPEN

Kinder-Trauergruppe

Für Kinder, die einen wichtigen Menschen durch Tod verloren haben.

Die Kinder erleben in der Gruppe, dass auch andere Kinder um einen Familienangehörigen trauern. Ein offener Umgang mit Sterben, Tod und Trauer, das Erkennen und Ausdrücken von Gefühlen, Erinnerungen an den Verstorbenen sowie die Stärkung der Kinder sind Themenschwerpunkte der Gruppe.

Familien-Café

Findet parallel zur Kinder-Trauergruppe für Angehörige der Kinder statt.

Jugend-Trauergruppe

Zur Unterstützung Jugendlicher und junger Erwachsener nach dem Tod eines Angehörigen.

Die Jugend-Trauergruppe bietet den Jugendlichen den Raum, sich mit ihrer Trauer zu beschäftigen und sich mit anderen betroffenen Jugendlichen auszutauschen. Neben den trauerspezifischen Themen haben auch die aktuellen Lebensthemen der Jugendlichen ihren Platz in der Gruppe.

»Mein Herz war so zusammen
gedrückt, eingezwängt und dann
wurde es wieder auseinander gelassen,
freier!«



»Mein Herz war so leer und dann
wurde es aufgefüllt.«

FAMILIENTREFFEN

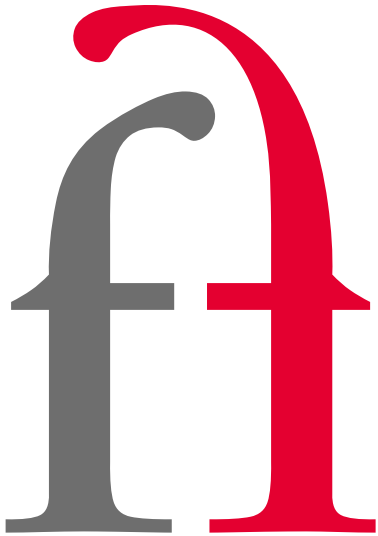
Gemeinsame Aktionen für alle Betroffenen

Neben den Gruppenangeboten finden im Abstand von ca. sechs bis acht Wochen gemeinsame Ausflüge mit betroffenen Familien statt. Die Familientreffen laden dazu ein, gemeinsam Spaß zu haben und als Familie etwas Schönes zusammen zu unternehmen. Außerdem haben die Familien die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Familien auszutauschen und

erleben dadurch, dass sie mit ihrer aktuell schwierigen Lebenssituation nicht alleine sind.

FAMILIEN-TRAUERWOCHELENDE

In größeren Zeitabständen – alle ein bis zwei Jahre – werden betroffene Familien zu einem Familien-Trauerwochenende eingeladen, um mit ihnen gemeinsam ein Stück des Trauerweges zu gehen.



KINDER BRAUCHEN BESONDERE HILFE!

Kinder drücken ihre Trauer oft anders aus als Erwachsene. Daher benötigen die jungen Familienmitglieder eine eigene Begleitung. Wir bieten Kindern einen geschützten Raum, in dem sie mit ihrer Trauer, ihren Gedanken und Gefühlen angenommen werden.

Für diese speziellen Trauerangebote für Kinder und Jugendliche brauchen wir besonders ausgebildete Menschen, die sich in sie hineinversetzen und sie begleiten.

Auch geeignete Räume und Materialien sind erforderlich.

Unsere Arbeit wird ausschließlich durch Spenden finanziert.

Wenn auch Sie Kinder in der Zeit ihrer Trauer unterstützen möchten, können Sie dies durch Ihren ehrenamtlichen Einsatz oder eine Spende leisten!

UNSER SPENDENKONTO

Hoffbauer-Stiftung

IBAN DE74 3506 0190 0000 0056 57

BIC GENODED1DKD

Bank KD Bank eG

Kennwort Kindertrauer

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung!

KONTAKT UND ANMELDUNG

*Hospiz- und Palliativ-
beratungsdienst Potsdam*

Hermannswerder 2

14473 Potsdam

Telefon: 0331 62 00 250

info@hospizdienst-potsdam.de

www.hospizdienst-potsdam.de

In Trägerschaft der

Hoffbauer-Stiftung

Hermannswerder 7

14473 Potsdam

Telefon: 0331 2313-100

www.hoffbauer-stiftung.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Alt-Lietzow 33

10587 Berlin

Telefon: 030 348 003-01

www.malteser-berlin.de