



SONNTAGSANGEBOTE FÜR TRAUERENDE

HofSTIFTUNG
bauer

IN KOOPERATION MIT:



Malteser

HOSPIZ- UND PALLIATIVBERATUNGSDIENST POTSDAM

Hermannswerder 2 | 14473 Potsdam | 0331 620 02 50

www.hospizdienst-potsdam.de



SONNTAGSANGEBOTE FÜR TRAUERENDE

Einmal im Monat, jeweils sonntags, laden wir trauernde Menschen zu verschiedenen Aktivitäten, gemeinsam mit anderen Trauernden ein.

Wir bitten um vorherige Anmeldung!

FRÜHSTÜCK

Gemeinsam in den Sonntag starten, in Gemeinschaft frühstücken, sich mitteilen und austauschen können, verstanden werden.

Termine

19. Januar 2020 | 23. Februar 2020

19. Juli 2020 | 16. August 2020

jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr

SPAZIERGANG

mit anschließendem Kaffeetrinken

Bewegung tut gut in der Trauerzeit. Bei einem Spaziergang auf der Insel Hermannswerder kommt man miteinander ins Gespräch, spürt sich, atmet, ist bei sich.

Termine

22. März 2020 | 14. Juni 2020

20. September 2020 | 13. Dezember 2020

jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr

KOCHEN

Essen hält Leib und Seele zusammen. Wir kochen in Gemeinschaft und laden Sie ein, mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation Mahlzeit und Sorgen zu teilen.

Termine

26. April 2020 | 17. Mai 2020

11. Oktober 2020 | 8. November 2020

jeweils 11.30 bis 14.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Hospiz- und Palliativberatungsdienst Potsdam
Beratungsstelle für Trauernde
Hermannswerder 2, 14473 Potsdam

INFORMATION UND ANMELDUNG

Ansprechpartnerin: Nicole Menzel
Telefon: 0331 620 02 50
E-Mail: trauer@hospizdienst-potsdam.de