

Linkshändigkeit – kein Thema mehr für die Kita?



... UND WARUM DIESES WEBINAR ÜBERHAUPT?

... und warum dieses Webinar überhaupt?



Linkshändige Kinder im Krippen und Kindergartenalter...

Welche Hand favorisieren die Kinder in ihrer Gruppe in Ihrer Kita?



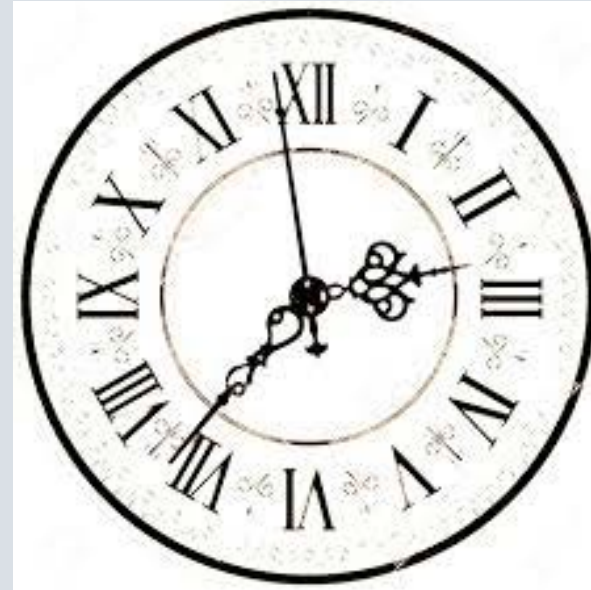
Links....

- Linker Hund, linker Vogel
- Zwei linke Hände haben
- linkisch
- link sein
- Jemanden linken
- Von links nach rechts bringt's Pech
- Jemanden links liegen lassen
- Das mach ich mit links
- Quatsch mich nicht von links an
- Links kommt vom Herzen



Rechts...

- Recht sprechen
- Rechtschaffend
- Die rechte Hand des Chefs
- Auf den rechten Weg bringen
- Recht haben
- Nach dem Rechten sehen
- Das ist nur recht und billig
- Herzen am rechten Fleck
- Etwas recht machen



Wissenswertes über Linkshändigkeit

- seit über einer Million Jahre Linkshändigkeit nachweisbar (Werkzeugfunde, Höhlenmalerei, Knochenfunde)
- Seit 1976 : 13. August Weltlinkshändertag
- Anteil der linkshändigen Menschen in der Literatur zwischen 20% und 50% angegeben
- Annahme, Händigkeit ist vererbbar
- Eindeutige Bevorzugung einer Hand ab dem 10. – 15. Lebensmonat
- in 59 von 122 Staaten Regeln zum Linksverkehr
- es ist unklar, ob es tatsächlich Beidhändigkeit gibt



Händigkeit



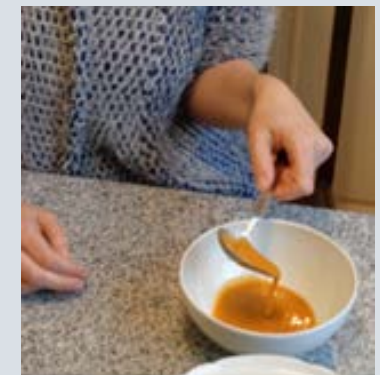
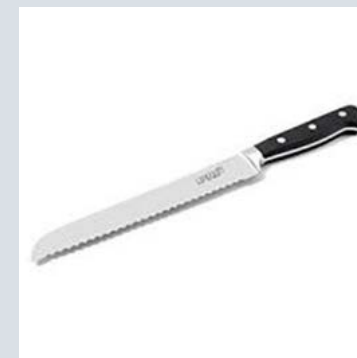
Entwicklungsverlauf Handgebrauch



Quelle: Weber, S.: Linkshändige Kinder richtig fördern (nach Sattler)

Alltagsgegenstände

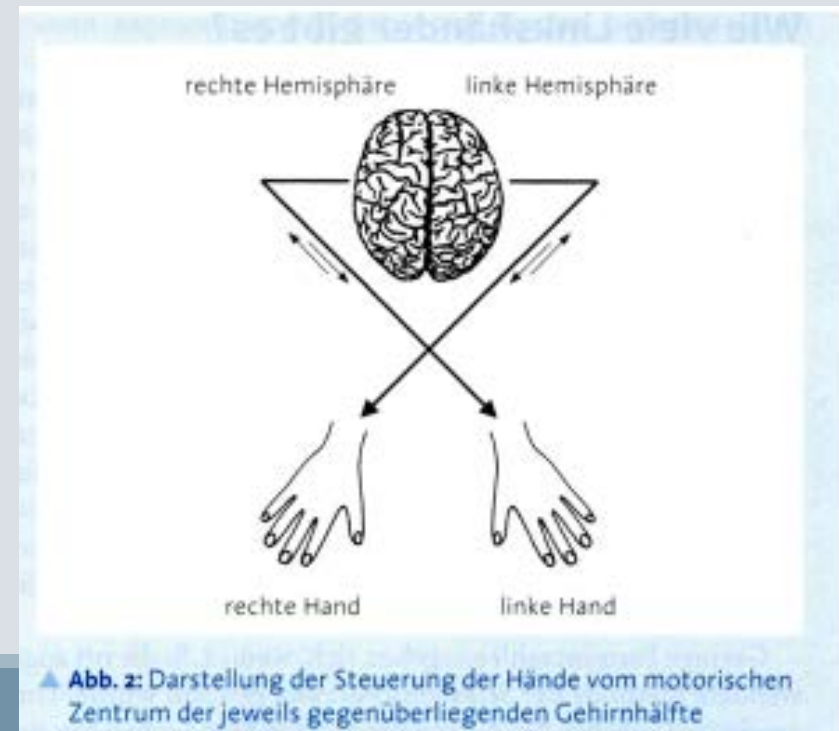
- Sparschäler, Soßenkelle, Brotmesser, Korkenzieher, Tortenheber mit Schneidefunktion...
- Brotschneidemaschinen und Dosenöffner
- Autoausstattung, Fahrradbremse, Klingel
- Anspitzer, Füller, Schere, Maus
- Musikinstrumente, Videokamera
- Armbanduhr
- Bodentreppe , Schnur des Benzinrasenmähers
- Chip am Einkaufswagen
- Bufettaufbau / Selbstbedienungsrestaurant



Hirnigkeit ist Händigkeit

- es ist entscheidend, in welcher Gehirnhälfte sich das Bewegungszentrum für die dominante Hand befindet
- bei Rechtshändern ist es die linke Hemisphäre und bei Linkshändern die rechte

Quelle: Weber, S.: Linkshändige Kinder richtig fördern (nach Sattler)



Linkshandtierende Menschen

Ausprägung von Linkshändigkeit:

- Genotypische Linkshänder (erbmäßig)
- Zwangslinkshänder
- Pathologische Linkshänder
- Pseudolinkshänder

Quelle: „Linkshändig? Rat & Information, Tips & Adressen“ Rolf W.Meyer

Umgeschulte Linkshänder_innen

- Konzentrationsstörungen bei anspruchsvollen Tätigkeiten
- Spontane Bestimmung von links und rechts schwierig
- Häufiger Misserfolgserlebnisse
- Legasthenie und Dyskalkulie sind häufiger
- Gesprochenes Wort deutlich besser als geschriebenes
- Stottern in Stresssituationen
- Häufig schlechtes Schriftbild
- Gedächtnis- und Sprachstörungen (Wortfindungsstörungen)
- Insgesamt braucht ein umgeschulter Linkshänder für viele Tätigkeiten das 3 bis 10 fache an Energie.

Mögliche Sekundärfolgen

- Minderwertigkeitsempfinden („Tollpatsch“)
- Vermeidungsverhalten
- Verhaltensauffälligkeiten
- Zurückgezogenheit
- Einnässen
- Nägelkauen

Wechselnder Handgebrauch



© Thommy Weiss www.pixelio.de



© Thommy Weiss www.pixelio.de

Wechselnder / instabiler Handgebrauch

Ursachen des Instabilen Handgebrauchs	
körperlich	psychisch, sozial
Frühkindlich entstandenen Hirnfunktionsstörungen	Nachahmung
unerkannte, minimale Hemiparese	Anpassung
längere Ruhigstellung eines Armes / einer Hand	direkte Beeinflussung durch Bezugsperson

Quelle: Weber, S.: Linkshändige Kinder richtig fördern (nach Sattler)



Umsetzung in der Kindertagesstätte

- Händigkeit der Kinder beobachten und dokumentieren
- Raumgestaltung
- möglichst händigkeitsneutrale Materialauswahl
- Utensilien für links- und rechtshandtierende Kinder bereitstellen
- Handhabung der Linkshänderutensilien zeigen
- Auswahl des Sitzplatzes (Platz zu beiden Seiten, Lichteinfall)
- Eindecken des Tisches
- Informationen für Eltern bereitstellen



Umsetzung in der Kindertagesstätte

- Achtsamer Umgang mit der eigenen Händigkeit (Nachahmung...)
- Kolleg_innen sensibilisieren
- Tischeindecken, Handgeben
- Unterstützung des Erlernens einer entspannten Stifthaltung (Einsatz einer Schreibunterlage)
- Kinder mit der linken Hand agieren lassen, **nicht** anregen die rechte Hand zu nutzen

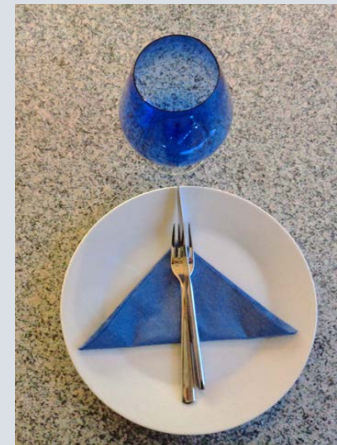
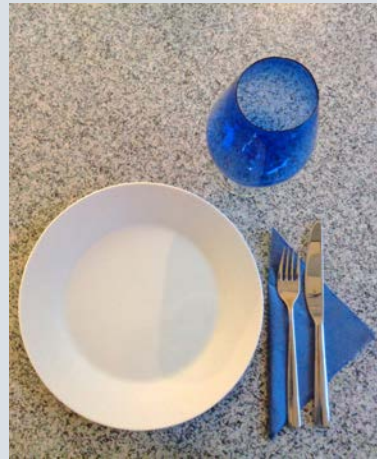


© Helene Souza www.pixelio.de



© Helene Souza www.pixelio.de

Tisch eindecken



Unterstützung beim Malen und Schreiben

Papier rechtsschräg legen (Winkel von 30 Grad),

- dadurch kein Verschmieren, Schrift kippt nicht nach links

Schreibbewegung von links her zum Körper,

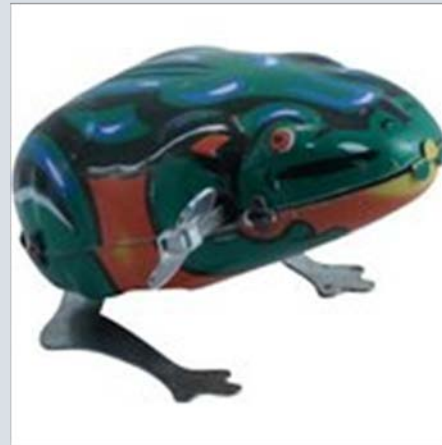
- dadurch flüssig und nicht verkrampft

Linker Sitzplatz oder zwei Linkshänder nebeneinander

Lichteinfall von vorn und von rechts



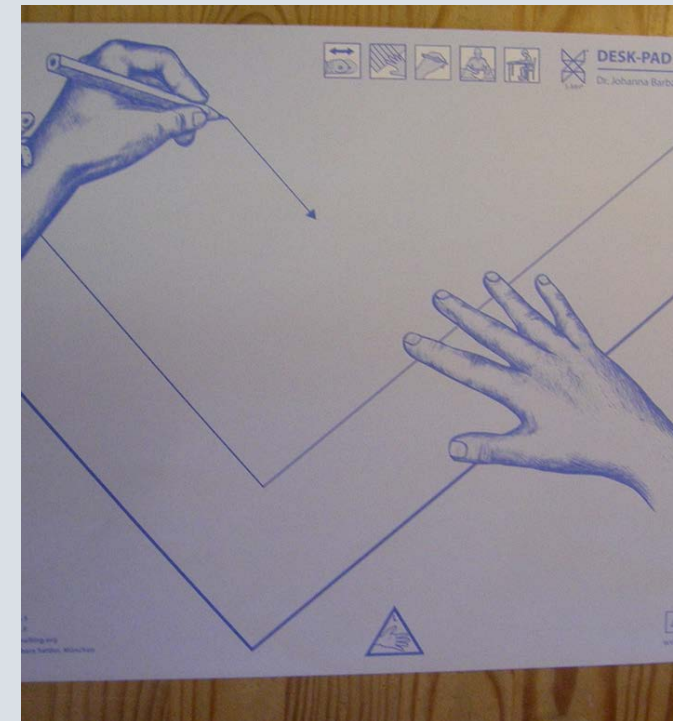
Unterstützende Materialien



Übungen mit der Schreibunterlage



Abb. 17: Blattlage links von der Körpermitte (abgebildete Nachspürübungen, siehe Sattler 2001b, 5)



Quelle: nach Sattler 2001

Bezugsquellen / Internetseiten

- <http://www.lefthander-consulting.org>
- www.linkshaenderforum.org
- www.linkshandforschung.de
- www.left-handers-word.com
- www.derlinkshaender.com
- www.lafueliki.de

Literatur

- (ehem. Bendt, Stary Ute: Linkshändigkeit –(K)ein Thema für die Krippe?, Artikel Olzog-Verlag
- Edinger, Jutta: Linke Hand – Rechte Hand Lerne, wo links und rechts ist! – Ein „hand“-lungsorientiertes Buch zu links und rechts. edel kids GmbH Hamburg
- Forsthofer, Agnes Maria: Willi Linkhand+s Weld – Das erste Malbuch für die linke + die rechte Hand. Verlag NeuerfreueN München
- Jutzi, Sebastian: Nur für Linkshänder – Das Buch. Scherz 2012
- Kirsch, Andrea; Pauli, Sabine: Linkshänder – Na klar! Verlag Modernes Lernen Dortmund 2011
- Meyer, Rolf W.: Linkshändig? – Rat & Information, Tips & Adressen. Verlagsgruppe Koch/Humboldt 2002
- Sattler, Johanna Barbara: Der umgeschulte Linkshänder oder der Knoten im Gehirn. Auer Verlag GmbH Donauwörth 1996
- Sattler, Johanna Barbara: Die Psyche des linkshändigen Kindes – Von der Seele die mit Tieren spricht. Auer Verlag GmbH Donauwörth 1999
- Sattler, Johanna Barbara: Übungsheft für Linkshänder RSR. Auer Verlag GmbH Donauwörth 2011
- Sattler, Johanna Barbara: Das linkshändige Kind – Seine Begabung, seine Schwierigkeiten. Auer Verlag GmbH Donauwörth 2013
- Smits, Rik: Linkshänder – Geschichte, Geschick, Begabung. Albatros Verlag Düsseldorf 2002
- Weber, Sylvia: Linkshändige Kinder richtig fördern – Mit vielen praktischen Tipps. Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München 2008

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit 😊

Weitere Informationen und Webinare

www.kita-brandenburg.de

Stellen Sie Ihre Fragen und Anmerkungen

- gern im Forum
- oder an: anja.behnert@gmx.de